彩の国
埼玉県

平成23年度
スポーツ医事相談

スポーツ外傷、スポーツ障害等でお悩みの方に、スポーツドクターが指導・助言します。

＜ 次のようなことでお悩みの方、遠慮なくご相談ください。＞
○ サッカーで、ボールを蹴ると膝が痛い。
○ バレーボールで、スパイクを打つと肩が痛い。

担当医師　栗原 良暁　埼玉県総合リハビリテーションセンター診療部医長
日本整形外科学会専門医　日本体育協会公認スポーツドクター

会　場　スポーツ総合センター会議室（上尾市東町３－１６７９）

対 象 者　県内在住又は在勤の方

費　用　無　料

埼玉県マスコット
コバトン

申込方法　実施日の３日前までに、下記電話に申し込んでください。

スポーツ総合センター　生涯スポーツ・相談担当　電話　048－779－5895

実 施 日

1	6月10日（金）	6	11月11日（金）
2	7月　8日（金）	7	12月　9日（金）
3	8月19日（金）	8	1月13日（金）
4	9月　9日（金）	9	2月17日（金）
5	10月14日（金）	10	3月　9日（金）

※　時間　16：00～17：00

会場略図

交通　ＪＲ高崎線「上尾駅」東口下車
○徒歩２５分・タクシー１０分
○けんちゃんバス
がんセンター経由蓮田駅西口行き
「水上公園入口」下車　５分
○市内循環バス　原市循環
「スポーツ研修（総合）センター」下車　徒歩２分
※ バスは運行本数が大変少ないため、
利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。