

## 平成28年度第2回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成28年7月17日(日)
- 4 日 程 9:00～9:30 午前の部 受付  
9:30～9:40 開講式 講師紹介  
9:40～11:55 研修Ⅰ(実技・質疑応答)  
11:55～12:00 諸連絡  
12:40～13:00 午後の部 受付  
13:10～13:20 開会 講師紹介  
13:20～15:50 研修Ⅱ(実技・質疑応答)  
15:50～16:00 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター アリーナ及び講堂
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 7 募集人員 60名(研修Ⅰ及び研修Ⅱの両方を受講される方優先で先着順)
- 8 講師及び  
内容 **研修Ⅰ**「毎日を心地良く過ごすための更年期世代のエクササイズ」  
～ これからの自分と向き合ってみる ～  
講 師 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会  
ゴールドインストラクター 今村 明子氏  
  
**研修Ⅱ**「ノルディックウォークのジャパニーズスタイル」  
講 師 日本ノルディックスポーツ振興機構  
北関東ブロック埼玉支部 副会長 関口 典助氏
- 9 参加費 無料
- 10 携行品 筆記用具、運動のできる服装(ジャージ・体育館履等)  
昼食 ※センター内の講堂・2階ロビー利用可。  
※昼食については申込時に事前予約ができます。(食堂 ¥500円)
- 11 申込方法 (1) 申込手続(アまたはイのいずれかの方法で)  
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し7月8日(金)必着、下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。  
イ 市町村スポーツ主管課長又は所属長は、参加申込書を取りまとめ7月8日(金)必着、下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。  
(2) 申込み・問合せ先  
〒362-0031 上尾市東町3-1679 TEL 048-779-5895  
公益財団法人埼玉県体育協会生涯スポーツ課 FAX 048-774-5550  
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp

※ 申込書は、公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。  
 ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>



## 12 その他

- (1) 定員は60名です。定員を超した場合は研修Ⅰ及び研修Ⅱの両研修を受講される方を優先に、先着順にて受け付けます。
- (2) 事前に申し込みをされていない方の当日参加はご遠慮ください。
- (3) 参加申し込み後の取消しは、早目に連絡してください。
- (4) 午前・午後の両研修会を修了した方には、当協会の修了証を発行いたします。
- (5) 荒天の場合も原則実施します。
- (6) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止につきましては自己で健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
- (7) 当センターは、駐車スペースに限りがあります。満車の際は、「さいたま水上公園」駐車場（有料）を利用することができます。

## 13 会場案内図

### 交通アクセス

バス停

① 県立武道館・アイスアリーナ (けんちゃんバス)    ② 水上公園入口 (けんちゃんバス)    ③ スポーツ総合センター (ぐるっとくん)

◇ 埼玉県立武道館・埼玉アイスアリーナ直通バス  
**上尾駅東口下車 蓮田駅西口下車(土日祝日のみ)**

① けんちゃんバス 上尾駅東口発 蓮田駅西口発  
 朝7:30～夕方6時台まで約1時間ごとに運行  
 (混雑時は1時間に2本運行)  
 詳しくは丸建自動車ホームページをごらんください。

◇ JR高崎線上尾駅東口下車

○ 徒歩約25分・タクシー約10分

② けんちゃんバス 蓮田駅西口行き (がんセンター経由)  
 「水上公園入口」下車 徒歩約5分

③ ぐるっとくん (市内循環バス) 原市循環  
 「スポーツ総合センター」下車 徒歩約5分

◇ 埼玉新都市交通(ニューシャトル)原市駅下車

○ 徒歩約20分

③ ぐるっとくん (市内循環バス) 原市循環  
 「スポーツ総合センター」下車 徒歩約5分