

## 平成29年度第2回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成29年7月2日(日)
- 4 日 程  
9:00～9:30 午前の部 受付  
9:30～9:40 開講式 講師紹介  
9:40～11:55 研修Ⅰ(実技、質疑応答)  
11:55～12:00 諸連絡  
12:40～13:00 午後の部 受付  
13:10～13:20 開会 講師紹介  
13:20～15:50 研修Ⅱ(実技、質疑応答)  
15:50～16:00 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター トレーニング場 A・B、アリーナ
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 7 募集人員 50名(研修Ⅰ及び研修Ⅱの両方を受講される方優先)
- 8 講師及び  
内容 **研修Ⅰ**「トレーニングにおける効果的な器具の使用法」  
～ 効果的なトレーニング用具の紹介と正しい使い方 ～  
講 師 小川 拓郎 氏 公益財団法人埼玉県体育協会  
スポーツ人財飛翔グループ・トレーナー  
**研修Ⅱ**「即実践!超高齢化の波に負けない笑顔の運動プログラム」  
～ 地域で支えていこう!高齢化に向き合い学ぶこと! ～  
講 師 廣瀬 洋子 氏 スポーツプログラマー  
トレーニング指導士
- 9 参加費 無料
- 10 携行品 筆記用具、運動のできる服装(ジャージ・体育館履等)  
昼食 ※食堂での昼食を希望される方は、申込用紙で御注文をください。
- 11 申込方法 (1) 申込手続(アまたはイのいずれかの方法で)  
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、6月26日(月)必着で下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。  
イ 市町村スポーツ主管課長又は所属長は、参加申込書を取りまとめ6月26日(月)必着で下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。  
(2) 申込み・問合せ先  
〒362-0031 上尾市東町3-1679  
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課 野澤誠一  
TEL 048-779-5895 ・ FAX 048-774-5550  
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp  
(3) 申込書は公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。  
ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

