

## 平成26年度運動競技者体力測定実施要項

- 1 目的 運動競技者の形態・体力の測定をとおして、体力レベルの把握とその課題を明らかにし、今後のトレーニング方法の改善や指導に生かし、競技力向上を支援する。
- 2 主催 埼玉県教育委員会 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 会場 スポーツ総合センター 体力測定室  
住所 〒362-0031 上尾市東町3-1679  
TEL 048-779-5895
- 4 対象者 次のいずれかの条件を満たす個人及び団体  
(1) 中・高・大学の運動部活動及び競技団体等の競技者。  
(2) 当該団体において個人及び団体登録を行っている者。  
(3) 関東・全国大会で上位入賞を目指す県内在住・在勤・在学の者。
- 5 費用 無料
- 6 測定期日

11月23日(日)		12月14日(日)		12月21日(日)		1月25日(日)	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後

※(午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:30~15:30  
※上記期日の午前か午後(第1希望から第4希望)で申し込む。

- 7 測定項目 形態 — 身長、体重  
体力 — 握力、反復横跳び、立ち幅跳び、垂直跳び(スクワットジャンプ・カウンタームーブメントジャンプ)、連続リバウンドジャンプ、長座体前屈、上体起こし、最大無酸素パワー(パワーマックス)、等速性筋力(バイオデックス)60度/秒、全身反応時間。
- 8 服装等 運動のできる服装、体育館シューズ、着替え、タオル等
- 9 申込方法 (1) 申込手続 別添の「運動競技者体力測定依頼書」及び「測定申込書」に希望する期日・時間(午前・午後)、必要事項を記入し、ファックス又は電子メール、郵送にて申し込む。**9月末日までにすべての期日の申込手続きを完了させてください。(希望先着順)**  
※「測定依頼書」「申込書」は公益財団法人埼玉県体育協会のHPからダウンロードできます。 <http://www.saitama-sports.or.jp/>  
(2) 申込先  
〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内  
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課  
FAX 048-774-5550  
E-mail [s.otsuka@saitama-sports.or.jp](mailto:s.otsuka@saitama-sports.or.jp)
- 10 その他 (1) 測定は公益財団法人埼玉県体育協会スポーツ科学委員会体力測定班スタッフにより実施されます。※終了後、フィードバック実施  
(2) 必ず、責任者の引率が必要です。※実施人数は20名以内を原則とします。  
(3) 当センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。