

平成28年度第1回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成28年5月22日(日)
- 4 日 程 9:00～9:30 午前の部 受付
9:30～9:40 開講式 講師紹介
9:40～11:55 研修Ⅰ(講義、質疑応答)
11:55～12:00 諸連絡
12:40～13:00 午後の部 受付
13:10～13:20 開会 講師紹介
13:20～15:50 研修Ⅱ(実技、質疑応答)
15:50～16:00 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター 講堂・アリーナ
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 7 募集人員 60名(研修Ⅰ及び研修Ⅱの両方を受講される方優先)
- 8 講師及び
内容 **研修Ⅰ 「スポーツ活動中の熱中症予防」**
～ ガイドブックの活用及び最新の栄養学から熱中症を防ぐ ～
講 師 竹下 浩一 氏 大塚製薬株式会社(健康管理士一般指導員)
一般社団法人日本臨床栄養協会認定 NR(栄養情報担当者)
研修Ⅱ 「エスキーテニス in さいたま」
～ 遊び感覚満載の面白いニュースポーツ ～
講 師 石井 興一朗 氏 千葉県エスキーテニス連盟会長
- 9 参加費 無料
- 10 携行品 筆記用具、運動のできる服装(ジャージ・体育館履等)
昼食 ※食堂での昼食を希望される方は、申込用紙で御注文をください。
- 11 申込方法 (1) 申込手続(アまたはイのいずれかの方法で)
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、5月16日(月)必着で下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。
イ 市町村スポーツ主管課長又は所属長は、参加申込書を取りまとめ 5月16日(月)必着で下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。
(2) 申込み・問合せ先
〒362-0031 上尾市東町3-1679
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課 野澤誠一
TEL 048-779-5895 ・ FAX 048-774-5550
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp
(3) 申込書は公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。
ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

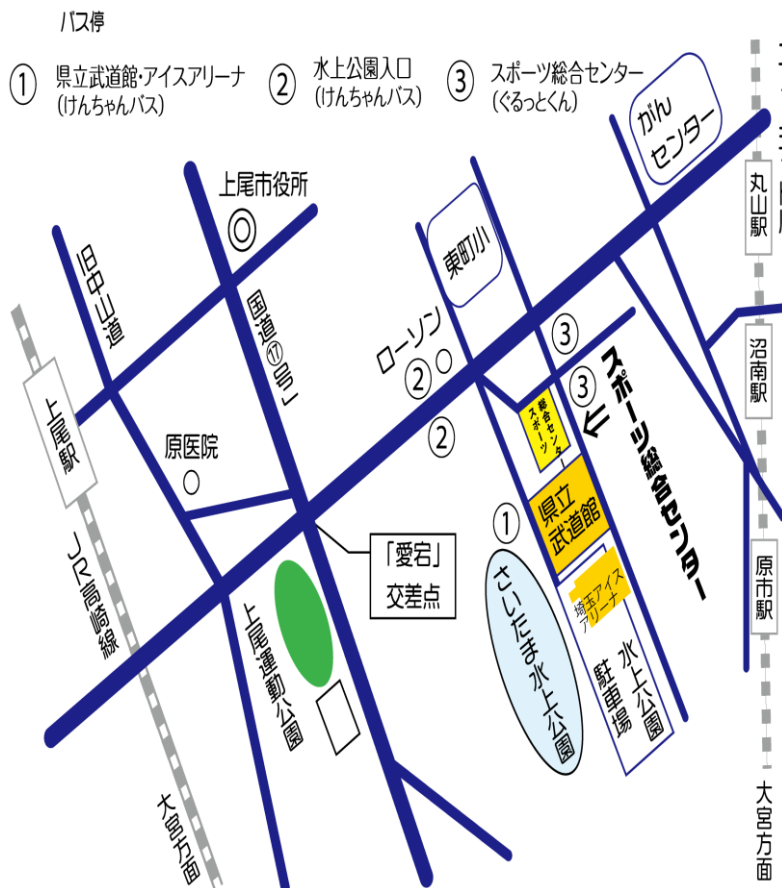


12 その他

- (1) 定員は60名です。定員を超した場合は研修Ⅰ及び研修Ⅱの両研修を受講される方を優先に、先着順にて受け付けます。
- (2) 受講の可否については、申込みからもれた方のみ、電話、FAXまたはメールにて連絡をいたします。
- (3) 事前に申し込みをされていない方の当日参加はご遠慮ください。
- (4) 参加申し込み後の取消しは、早目に連絡してください。
- (5) 午前・午後の両研修会を修了した方には、当会の修了証を発行します。
- (6) 荒天の場合も原則実施します。
- (7) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
- (8) 当センターは、駐車スペースに限りがあります。満車の際は、「さいたま水上公園」駐車場（無料）を利用することができます。

13 会場案内図

交通アクセス



交通 (上尾駅まで約2.2Km)

- ① 徒歩25分・タクシー10分
 - ② バス (JR高崎線上尾駅東口下車)
 - けんちゃんバス(埼玉県立武道館・埼玉アイスアリーナ直通バス) (土日祝日のみ)
- 朝7:30~夕方6時台まで約1時間ごとに運行(混雑時、1時間に2本運行)
 ※詳しくは丸建自動車ホームページをご覧ください。
- ぐるっとくん(市内循環バス)
 原市循環「スポーツ総合センター」下車、徒歩2分
- ※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。
- ③ 埼玉新都市交通
 ニューシャトル「原市駅」下車
 ○徒歩20分