

平成28年度



第1回生涯スポーツリーダー研修会

平成28年5月22日(日)

(研修Ⅰ) 受付 9:00~9:30 研修時間 9:40~12:00

内容 「スポーツ活動中の熱中症予防」

～ ガイドブックの活用及び最新の栄養学から熱中症を防ぐ ～

講師 竹下 浩一 先生 (大塚製薬株式会社)

健康管理士一般指導員

一般社団法人日本臨床栄養協会認定 NR(栄養情報担当者)

熱中症予防ガイドブックをテキスト教材として活用します。また、最新の情報として栄養学からの熱中症を防ぐ関わり方を紹介します。

(研修Ⅱ) 受付 12:40~13:00 研修時間 13:20~15:50

内容 「エスキーテニス in さいたま」

～ 遊び感覚満載の面白いニュースポーツ ～

講師 石井 興一朗 先生 (千葉県エスキーテニス連盟会長)

日本エスキーテニス連盟 理事

羽の付いたゴルフボール程度の大きさのスポンジボールを低いネット越しに木製のラケットで打ちあう球技です。年齢を問わず楽しめます。

- 会場 スポーツ総合センター 上尾市東町 3-1679
- 対象者 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 参加費 無料
- 募集人員 60名(両研修会参加者優先・先着順)
- 申込方法 申込手続き(アまたはイのいずれかの方法で)
- ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、**5月16日(月)必着**、下記申込先へ、FAXまたは電子メールにて申込み下さい。
- イ 各市町村生涯スポーツ主管課又は所属長は、別紙参加申込書を取りまとめ、**5月16日(月)必着**、下記申込先へFAX又は電子メールにてお申し込みください。
- ※ 受講不可の場合のみ、御連絡をいたします。
- 申込先 〒362-0031 上尾市東町 3-1679 スポーツ総合センター内
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課(担当:野澤)
TEL 048-779-5895 FAX 048-774-5550
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp

