

# 第2回生涯スポーツリーダー研修会

平成28年7月17日(日) 午前9時00分～午後4時00分

午前9時40分～12時00分

## 研修Ⅰ「毎日を心地良く過ごすための更年期世代のエクササイズ」

～ これからの自分と向き合ってみる ～

講師 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会  
ゴールドインストラクター 今村 明子氏

午後 1時10分～午後4時00分

## 研修Ⅱ「ノルディックウォークのジャパニーズスタイル」

講師 日本ノルディックスポーツ振興機構  
北関東ブロック埼玉支部 副会長 関口 典助氏

※ 受講につきましては、午前・午後の片方の受講でも可能です。

但し、募集定員を超える場合には、一日受講の方が優先となります。

- 会場 スポーツ総合センター 上尾市東町 3-1679
- 対象者 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 定員 60名
- 参加費 無料 (募集定員を超える場合には一日受講の方を優先します。  
また、先着順で受け付けます。)
- 申込方法 申込手続き(アまたはイのいずれかの方法で申し込む)  
ア 受講希望者は別紙参加申込書に必要事項を記入し、7月8日(金)  
必着で下記申込先へ、FAX又は電子メールで申し込んでください。  
イ 各市町村生涯スポーツ主管課又は所属長は、別紙申込書を取りまとめ、  
7月8日(金)必着で下記申込先へFAX又は電子メールで申し込んで  
ください。
- 申込先 〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内  
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課(担当:野澤)  
FAX 048-774-5550  
TEL 048-779-5895  
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp

