



平成27年度 スポーツ総合センター
運動競技者等体力測定のお知らせ

競技力向上支援事業

スポーツ科学に基づいた専門的体力測定で運動競技者としての体力レベルの把握と体力の課題を明らかにしませんか。トレーニング方法の改善や指導に生かし競技力アップを目指しましょう！

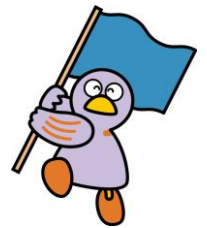
開催日

11月22日(日)	12月13日(日)	12月20日(日)
午前	午前	午前

測定実施時間 10:00~12:00

対象

- 1) 中・高・大学の運動部活動及び競技団体等の競技者。
- 2) 当該団体において個人・団体登録を行っている者。
- 3) 県内に在住・在勤・在学で日頃から運動に親しみ、自己の体力維持・向上に関心を持つ者。



費用

無料

服装等

運動のできる服装（半袖、ハーフパンツ）、体育館シューズ、着替え、タオル等

申込

9月末日までに申込手続を完了させてください。（希望先着順）

公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課 TEL 048-779-5895

会場

スポーツ総合センター 上尾市東町 3-1679

交通

- ① JR 高崎線「上尾駅」東口より徒歩 25 分、タクシー 10 分
- ② 埼玉新都市交通（ニューシャトル）
「原市駅」又は「沼南駅」より徒歩 20 分



測定依頼書、申込書は公益財団法人埼玉県体育協会のホームページからダウンロードできます。

<http://www.saitama-sports.or.jp/>