

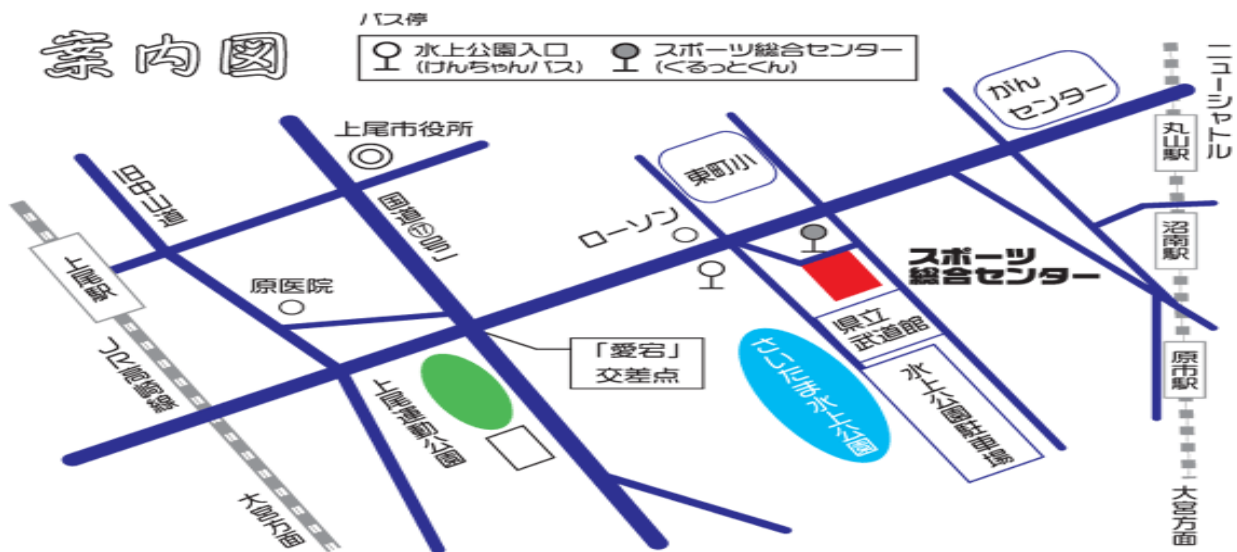
平成 27 年度第 1 回生涯スポーツリーダー研修会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・レクリエーションに対する地域住民の多様な要求に応えるため、スポーツの理論と実技の指導方法を学び、指導者の資質向上を図る。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成 27 年 5 月 24 日 (日)
- 4 日 程 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 午前の部 受付
9 : 3 0 ~ 9 : 4 0 開講式 講師紹介
9 : 4 0 ~ 1 1 : 5 5 研修 I (講義・実技、質疑応答)
1 1 : 5 5 ~ 1 2 : 0 0 諸連絡
1 2 : 4 0 ~ 1 3 : 0 0 午後の部 受付
1 3 : 1 0 ~ 1 3 : 2 0 開会 講師紹介
1 3 : 2 0 ~ 1 5 : 5 0 研修 II (講義・実技、質疑応答)
1 5 : 5 0 ~ 1 6 : 0 0 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター アリーナ及び講堂
住所 〒362-0031 上尾市東町 3-1 6 7 9
TEL 0 4 8 - 7 7 9 - 5 8 9 5
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
- 7 募集人員 6 0 名 (研修 I 及び研修 II の両方を受講される方優先で先着順)
- 8 講師及び
内容 **研修 I 「効果的なストレッチングのあり方」**
講 師 小林 靖 先生 Body Refresh 代表
研修 II 「緊急時における三角巾を使ったケガの手当」
講 師 日本赤十字社埼玉県支部指導員
- 9 参加費 無料
- 10 携行品 筆記用具、運動のできる服装 (ジャージ・体育館履等)
研修 I …… ストレッチマット (バスタオルまたは毛布可)
研修 II …… 三角巾の受講者準備不要
昼食 ※センター内の食堂利用可。
- 11 申込方法 (1) 申込手続 (アまたはイのいずれかの方法で)
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し 5 月 14 日 (木) 必着、下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。
イ 市町村生涯スポーツ主管課又は所属長は、参加申込書を取りまとめ 5 月 14 日 (木) 必着、下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。
(2) 申込み・問合せ先
〒362-0031 上尾市東町 3-1679 TEL 048-779-5895
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課
FAX 048-774-5550
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp
申込書は、公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。
ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

12 その他

- (1) 定員は60名です。定員を超した場合は研修Ⅰ及び研修Ⅱの両研修を受講される方を優先に、先着順にて受け付けます。
- (2) **受講の可否については、申込みからもれた方のみ、電話、FAXまたはメールにて連絡をいたします。**
- (3) 事前に申し込みをされていない方の当日参加はご遠慮ください。
- (4) 参加申し込み後の取消しは、早目に連絡してください。
- (5) 午前・午後の両研修会を修了した方には、当協会の修了証を発行します。
- (6) 荒天の場合も原則実施します。
- (7) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
- (8) 当センターは、駐車スペースに限りがあります。満車の際は、「さいたま水上公園」駐車場（無料）を利用することができます。

13 会場案内図



交通 ① J R 高崎線上尾駅東口下車

○徒歩25分・タクシー10分（駅まで約2.2Km）

○けんちゃんバス

がんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車 徒歩5分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

② 埼玉新都市交通（ニューシャトル）「原市駅」下車

○徒歩20分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ総合センター」下車 徒歩2分

※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。