

平成 27 年度スポーツ医・科学研修会開催要項

- 1 趣 旨 安全で効果的なスポーツ活動を実践するため、スポーツ医・科学に関する最新の情報を提供する。心と身体の基礎知識について理論と実践から学ぶことで、より専門的なスポーツ指導者の育成を目指す。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成 27 年 11 月 8 日 (日)
- 4 日 程 9:30～ 9:50 受 付
9:50～10:00 開講式
10:00～12:00 研修Ⅰ (講 堂) 講 義
12:00～13:00 (昼食・休憩)
13:00～13:10 講師紹介
13:10～15:10 研修Ⅱ (講 堂) 講 義・実 習
15:10～15:20 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター 講 堂
〒362-0031 上尾市東町 3-1679 TEL 048-779-5895
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方で、より高度な専門知識・技能を身につけようとする方
- 7 募集人員 60名
※定員を超えた場合は、午前・午後両講習受講者優先、先着順。
- 8 講師及び
内容 研修Ⅰ (午前の部)
講師 須田 和也 先生 共栄大学教授
埼玉県体育協会スポーツ科学委員
演題 「スポーツ選手のメンタルマネジメント」
(概要) スポーツでは、競技者の心理的な面を把握し、指導していくことは必要不可欠な要素の一つである。今回の講義は心理テスト等を活用し、科学的な側面から効果的な指導法を探るものである。

研修Ⅱ (午後の部)
講師 大石 健二 先生 日本体育大学准教授
埼玉県体育協会スポーツ科学委員
演題 「子供の体力の現状と体力測定の活用方法」
(概要) 子供の体力の現状を知り、方策の一つとして体力測定の結果を効率的に活用し、子どもの体力向上に結び付く手立てを探るものである。
- 9 参加費 無 料
- 10 携 行 品 筆記用具・運動着・体育館履・昼食※予約により当センター内の食堂を利用できます。
- 11 申込方法 (1) 申込手続 (アまたはイのいずれかの方法で)
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、10 月 30 日(金)までに、下記申込先へ、FAX 又は E-mail にて申込みください。
イ 市町村生涯スポーツ主管課又は所属長は、参加申込書を取りまとめ、10 月 30 日(金)までに、下記申込先へ、FAX 又は E-mail にて申込みください。

(2) 申込み・問合せ先

公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課 (担当:野澤)

〒362-0031 上尾市東町 3-1679

TEL 048-779-5895 FAX 048-774-5550

E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp

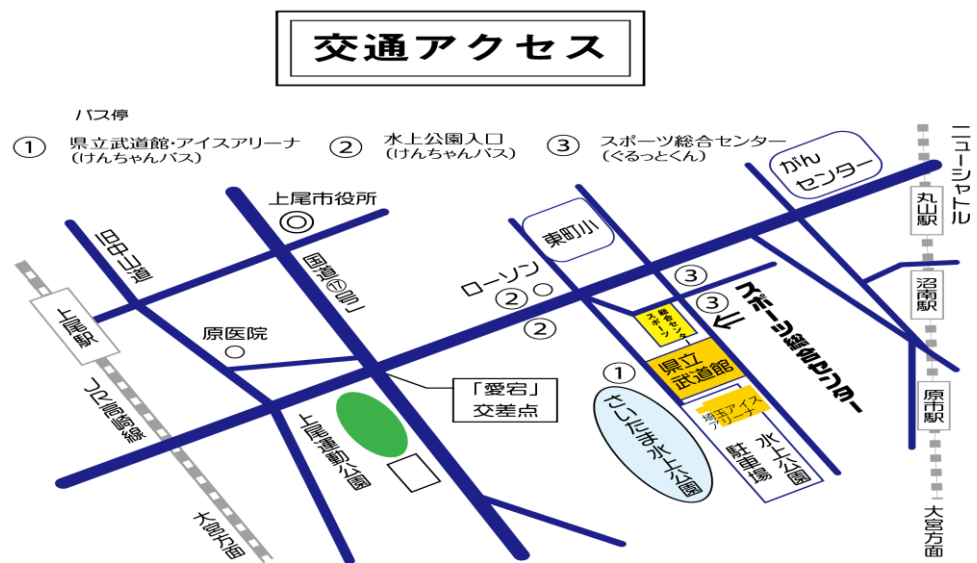
申込書は、公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。

ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

12 その他

- (1) 午前の受付は9時30分から当センターロビーで行います。
- (2) 午前・午後両方の研修会を修了した方には、修了証を授与します。
- (3) 募集人員は60名です。定員を超えた場合は、午前・午後両研修受講者を優先し、先着順にて受付けます。
- (4) 参加申し込み後の取消しは、必ず、事前に連絡してください。
- (5) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
- (6) 当センター駐車場が混雑により、ご利用できないことがございます。
※駐車場は、「さいたま水上公園」駐車場(無料)も利用可です。

13 会場案内図



交通 ① J R 高崎線上尾駅東口下車

○徒歩25分・タクシー10分 (駅まで約2.2Km)

○けんちゃんバス

がんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車 徒歩5分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

② 埼玉新都市交通 (ニューシャトル) 「原市駅」下車

○徒歩20分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。