

平成27年度運動競技者等体力測定実施要項

- 1 目的 運動競技者等の体力レベルの把握と体力の課題を明らかにし、競技力及び体力の向上を支援することを目的として、トレーニング方法の改善や今後の指導に活かせる体力測定を実施するものである。
- 2 主催 埼玉県 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 会場 スポーツ総合センター 体力測定室
住所 〒362-0031 上尾市東町3-1679
TEL 048-779-5895
- 4 対象者 次のいずれかの条件を満たす個人及び団体
(1) 中・高・大学の運動部活動及び競技団体等の競技者。
(2) 当該団体において個人及び団体登録を行っている者。
(3) 県内に在住・在勤・在学で日頃から運動に親しみ、自己の体力維持・向上に関心を持つ者。
- 5 費用 無 料

6 測定期日

※ 午前 10:00～12:00

11月22日(日)	12月13日(日)	12月20日(日)
午 前	午 前	午 前

- 7 測定項目 形態 — 身長、体重
体力 — 握力、反復横跳び、立ち幅跳び、垂直跳び(スクワットジャンプ・カウンタームーブメントジャンプ)、連続リバウンドジャンプ、長座体前屈、上体起こし、最大無酸素パワー(パワーマックス)、等速性筋力(バイオデックス)60度/秒、全身反応時間。
- 8 服装等 運動のできる服装、体育館シューズ、着替え、タオル等
- 9 申込方法 (1) 申込手続

別添の「運動競技者等体力測定依頼書」及び「測定申込書」に希望する期日、必要事項を記入し、ファックス又は電子メール、郵送にて申し込む。

9月末日までにすべての期日の申込手続きを完了させてください。

(希望先着順)

※「測定依頼書」「申込書」は公益財団法人埼玉県体育協会のHPから

ダウンロードできます。 <http://www.saitama-sports.or.jp/>

(2) 申込先

〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内
公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課
FAX 048-774-5550
E-mail s.nozawa@saitama-sports.or.jp

- 10 その他 (1) 測定は公益財団法人埼玉県体育協会スポーツ科学委員会体力測定班スタッフにより実施いたします。
 ※終了後、測定データのフィードバックを実施いたします。
- (2) 中学・高校・大学の部活動並びに競技団体については、必ず、責任者の引率をお願いいたします。※実施人数は20名以内を原則とします。
- (3) 当センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理については当該者をお願いいたします。

11 会場案内図

交通アクセス

バス停



- 交通 ① J R 高崎線上尾駅東口下車
 ○徒歩25分・タクシー10分 (駅まで約2.2Km)
 ○けんちゃんバス
 かんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車 徒歩5分
 ○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分
- ② 埼玉新都市交通 (ニューシャトル) 「原市駅」下車
 ○徒歩20分
 ○市内循環バス 原市循環「スポーツ総合センター」下車 徒歩2分
- ※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。