

■スポーツ総合センター

9:00開館	アリーナA	アリーナB	多目的室	テニスコート	遊水地
9:00～12:00	■体力測定 握力、上体起し 長座体前屈 反復横跳び 立ち幅跳び 開眼片脚立ち 10m障害物競走 ●5種目以上で1PT	■ニュースポーツ ブレイクタワー ラダーゲッター チャレンジ・ザ・ゲーム ●全て体験して1PT	10:10～	■ソフトテニス 体験教室 ●3PT	■野球 投げ方教室 ●1PT
			■卓球 体験教室 ●1PT		
13:00～15:00		■バスケットボール フリースローコンテスト 3×3 ●1PT		■テニス 体験教室 ●3PT	

※埼玉県立武道館にてオープニングセレモニー、総合開始式があります。

■埼玉アイスアリーナ

時間	メインリンク	サブリンク
15:00～18:00 ※入場は15:00～17:00までに なります。	■スケート 自由滑走 当日無料入場券をお持ちの方、 または通常入館の方	■スケート スケート教室 当日無料入場券が必要 ①15:30～ ②16:30～

■スタンプラリーの開催

埼玉県立武道館・スポーツ総合センターの**両会場合わせて5ポイント以上**集めると、埼玉アイスアリーナの無料入場券と交換できます。また、先着100名様には「30分の初心者向けスケート教室」が無料で体験できます。

- 埼玉県立武道館およびスポーツ総合センター受付でスポーツフェアプログラムとスタンプラリーカードを受け取ってください。
- 各会場の体験教室に参加し、スタンプを押してもらってください。
- スタンプのポイントは各体験教室によって異なります。(表内PT数を参照ください。)
- スタンプが**両会場合わせて5ポイント以上**たまったら、スポーツ総合センター受付にて係員に提示し、埼玉アイスアリーナ無料入場券と交換してください。
- 埼玉アイスアリーナの受付係員に無料入場券を見せてください。

☆埼玉アイスアリーナでの注意事項☆

滑走するにあたり、手袋(指先まで隠れるもの)が必要です。

(貸靴500円、手袋200円)

半袖、半ズボンの場合、入館はお断りさせていただきます。

- ㊦ 種目の詳細内容は各施設でお問い合わせください。
- ㊦ 飲食は所定の場所をお願いします。
- ㊦ 着替えは更衣室をご利用ください。
- ㊦ 演武・体験学習等、怪我のないよう自己責任をお願いします。
- ㊦ 演武内容等により時間の変更があります。余裕をもってご来館ください。
- ㊦ 期間中写真撮影をしております。撮影した写真は広報活動や地方公共団体・報道関係等のスポーツ振興に資する事業に提供する場合があります。

■埼玉県立武道館

9:00開館	主道場	第1道場	第2道場
9:30~9:50 9:50~10:10	オープニングセレモニー 総合開始式		
10:10~10:25	■剣道 小学生剣士による 「木刀による剣道基本技稽古法」 ●1PT(演武者のみ)	■柔道 講道館柔道 「柔の形」 ●1PT (演武者のみ)	■空手道 (10:10~10:40) 演武 ・全日本空手道連盟指定形 ・基本形 ・武道学園受講生団体演武 ●2PT(演武者のみ)
10:25~10:45	■杖道 演武 全日本剣道連盟杖道 内田流短杖術 ●1PT(演武者のみ)	■柔道 (10:30 ~11:30) 体験学習 ●3PT	■剣道(10:50~13:00) 紅白試合(10:50~11:50) ●3PT(選手のみ) 体験学習(12:20~13:00) 「木刀による剣道基本技稽古法」 ●2PT ■太極拳 体験学習 (13:10~14:10) ●3PT
10:45~11:05	■少林寺拳法 組演武・団体演武 ●1PT(演武者のみ)		
11:05~11:25	■太極拳 簡化24式太極拳、 太極連環扇、32式太極剣、 自選楊式太極拳 ●1PT(演武者のみ)		
11:25~11:45	■なぎなた 古流 真心影流 団体演技 ●1PT(演武者のみ)		
11:45~12:35	■民踊 (発表)皆で楽しく踊ろう ●2PT		
12:35~13:35	■フォークダンス (発表)皆で楽しく踊ろう ●3PT		
13:35~14:35	■空手道・なぎなた・少林寺拳法 杖道・銃剣道 体験学習 ●3PT		

9:00開館	近的弓道場	相撲場	中庭(正面玄関)
10:10~10:50	■弓道(近的) 一ツ的射礼 武道学園受講生・錬成会による射礼 ●3PT(演武者のみ)	■相撲 公開稽古 ●2PT(演武者のみ)	出店 新鮮野菜 焼きそば パン まんじゅう等 スポーツ用品
11:00~12:00		体験学習 ●3PT	
13:00~15:00	■弓道(近的) 体験学習(弓に触れる) ●3PT		

※内容により時間が変更される場合がありますので余裕を持ってお越しください。