

2019 年度第 2 回スポーツ指導者スキルアップ研修会開催要項

- 1 趣 旨 本県アスリートの競技力向上及び安心・安全なスポーツ活動の推進に向け、スポーツ科学の知見を正しく身に付け、最大限活用できる指導者を養成すると共に競技団体の組織ガバナンスやコンプライアンス等の改善を図り、スポーツ・インテグリティが確保された競技団体の育成に努めるための埼玉県スポーツ協会加盟競技団体関係者を対象とした研修会です。
- 2 主 催 埼玉県 公益財団法人埼玉県スポーツ協会
- 3 期 日 令和元年 7 月 3 日 (水)
- 4 日 程

受 付	9 : 4 0 ~ 1 0 : 0 0
開講式 (開会)	1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 0 5
講 義	1 0 : 0 5 ~ 1 0 : 5 5
休 憩	1 0 : 5 5 ~ 1 1 : 0 0
グループワーク	1 1 : 0 0 ~ 1 1 : 5 0
閉会 (連絡)	1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 0 0
- 5 会 場 スポーツ総合センター 講堂
- 6 参加対象 本会加盟競技団体国体種別監督等指導者・スポーツ科学担当者及びトレーナー、市町村スポーツ主管課、スポーツ少年団関係者
- 7 講 師 永友 憲治 氏
日本体育大学スポーツ・トレーニングセンター
ヘッドストレンジスコーチ
- 8 演 題 「楽しみながら基礎体力を向上させるジュニア期のトレーニング！」
- 9 申込方法 (1) 申込手続
受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、6月26日(水)必着で下記申込先へ、**FAX 又は電子メール**にて申込みください。

(2) 申込み・問合せ先
〒362-0031 上尾市東町 3-1679
公益財団法人埼玉県スポーツ協会 担当 廣崎・福田
TEL 048-779-5895 ・ FAX 048-774-5550
E-mail m.hirosaki@saitama-sports.or.jp (廣崎)
s.fukuda@saitama-sports.or.jp (福田)

(3) 申込書は公益財団法人埼玉県スポーツ協会 HP よりダウンロードできます。HP アドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

- 10 参加費 無料
- 11 一般聴講 市町村体育協会・スポーツ協会関係者、スポーツ少年団関係者、総合型地域スポーツクラブ関係者等
- 12 その他 (1) グループワークでは、実技も実施しますので、軽く動ける服装で参加ください。
 (2) 参加申し込み後の取消しは、早目にご連絡してください。
 (3) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
 (4) 当センターは、駐車スペースに限りがあります。満車の際は、「さいたま水上公園」駐車場（無料）を利用することができます。

13 会場案内図

交通アクセス

バス停
 ① 県立武道館・アイスアリーナ (けんちゃんバス)
 ② スポーツ総合センター (ぐるっとくん)

上尾市役所
 上尾市立図書館
 上尾市立体育館
 「愛宕」交差点
 上尾市立中央公民館
 上尾市立中央図書館
 上尾市立中央公民館
 上尾市立中央図書館

丸山駅
 沼南駅
 原市駅
 大宮方面

◇ JR 高崎線 上尾駅東口下車

○ 徒歩約25分・タクシー約10分

① けんちゃんバス 上尾駅東口発
 県立武道館・埼玉アイスアリーナ直通
 (金・土・日祝日のみ運行)
 朝8時前～夕方6時過ぎまで1時間ごとに運行
 (混雑時は1時間に2本運行)
 詳しくは丸建自動車(株)ホームページをご覧ください。

② ぐるっとくん (市内循環バス) 原市循環
 「スポーツ総合センター」下車 徒歩5分

◇ 埼玉新都市交通 原市駅下車
 (ニューシャトル)

○ 徒歩約20分

② ぐるっとくん (市内循環バス) 原市循環
 「スポーツ総合センター」下車 徒歩5分