

平成26年度スポーツ医・科学研修会

平成26年10月5日(日)

午前の部 (研修Ⅰ) 受付 9:30~9:50 研修時間 10:00~12:00

内容(講義) 『子どもに必要な体力とは?』 ~アクティブ・チャイルド・プログラム~
講師 森丘 保典 公益財団法人日本体育協会スポーツ科学研究室

日本体育協会が普及啓発を進めている「アクティブ・チャイルド・プログラム」は、身体活動の意義、基礎的動きを身につけることの重要性、運動(伝承)遊びの紹介、場・しかけの重要性という4つの柱で構成されている。当日は、本プログラムを紹介しながら、子どもの時代に生涯にわたってスポーツを楽しむための基礎を培うことの重要性について考えてみたい。

午後の部 (研修Ⅱ) 研修時間 13:10~15:10

内容(実技) 『仲間づくりゲーム』
~イニシアティブゲームを通してチームビルディングについて考える~
講師 福島 邦男 武蔵丘短期大学 准教授

現在、様々な場所でイニシアティブゲームやPA系ゲームが取り入れられています。ここでは、代表的なゲーム(課題解決の活動、アイスブレーキング、コミュニケーションワークなど)をとりあげ、指導者自身が実際にゲームを体験することで、リーダーシップやコミュニケーションスキルについて考える時間としたい。

対象者 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
定員 60名
参加費 無料
申込方法 受講希望者は参加申込書に必要事項を記入の上、Fax又は電子メールにて申し込む
☆締め切り 平成26年9月26日(金)必着 ※定員になり次第、締め切ります。
申込先 スポーツ総合センター内 公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課(担当:大塚)
住所 上尾市東町 3-1679 電話 048-779-5895
Fax 048-774-5550 E-mail sotsuka@saitama-sports.or.jp

交通 JR高崎線「上尾駅」東口下車
○ 徒歩25分・タクシー10分
○ けんちゃんバス
上尾駅東口 発 → 蓮田駅西口(がんセンター経由) 行「水上公園入口」 徒歩5分
○ ぐるっとくん(市内循環バス)
原市循環(水上公園先回り)「スポーツ研修センター」 徒歩2分
※ バスは運行本数が大変少ないため、
利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。

