

平成 26 年度スポーツ医・科学研修会開催要項

- 1 趣 旨 安全で効果的なスポーツ活動を実践するため、スポーツ医・科学に関する最新の情報を提供する。心と身体の基礎知識について理論と実践から学ぶことで、より専門的なスポーツ指導者の育成を目指す。
- 2 主 催 埼玉県教育委員会 公益財団法人埼玉県体育協会
- 3 期 日 平成 26 年 10 月 5 日 (日)
- 4 日 程 9:30～9:50 受 付
9:50～10:00 開講式
10:00～12:00 研修Ⅰ(講義) 「子どもに必要な体力とは？」
～ アクティブ・チャイルド・プログラム ～
12:00～13:00 (昼食・休憩)
13:00～13:10 開講式
13:10～15:10 研修Ⅱ(実技) 「仲間づくりゲーム」
～ イニシアティブゲームを通してチームビルディングについて考える～
15:10～15:20 閉講式
- 5 会 場 スポーツ総合センター 講堂及びアリーナ
〒362-0031 上尾市東町 3-1679 TEL 048-779-5895
- 6 参加対象 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方で、より高度な専門知識・技能を身につけようとする方
- 7 募集人員 60名
※定員を超えた場合は、両講習受講者優先、先着順。
- 8 講師及び
内 容 (午前の部) 研修Ⅰ
講師 森丘 保典 先生 公益財団法人日本体育協会スポーツ科学研究室
演題 「子どもに必要な体力とは？」～アクティブ・チャイルド・プログラム～
(概要) 日本体育協会が普及啓発を進めている「アクティブ・チャイルド・プログラム」は、身体活動の意義、基礎的動きを身につけることの重要性、運動(伝承)遊びの紹介、場・しかけの重要性という4つの柱で構成されている。当日は、本プログラムを紹介しながら、子どもの時代に生涯にわたってスポーツを楽しむための基礎を培うことの重要性について考えてみたい。
(午後の部) 研修Ⅱ
講師 福島 邦男 先生 武蔵丘短期大学 准教授
演題 「仲間づくりゲーム」～イニシアティブゲームを通してチームビルディングについて考える～
(概要) 現在、様々な場所でイニシアティブゲームやPA系ゲームが取り入れられています。ここでは、代表的なゲーム(課題解決の活動、アイスブレイキング、コミュニケーションワークなど)をとりあげ、指導者自身が実際にゲームを体験することで、リーダーシップやコミュニケーションスキルについて考える時間としたい。
- 9 参加費 無 料
- 10 携 行 品 筆記用具・運動着・体育館履・昼食※予約により当センター内の食堂を利用できます。
- 11 申込方法 (1) 申込手続(アまたはイのいずれかの方法で)
ア 受講希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、9月26日(金)までに、下記申込先へ、FAX 又は E-mail にて申込みください。

イ 市町村教育委員会又は所属長は、参加申込書を取りまとめ、9月26日(金)までに、下記申込先へ、FAX 又は E-mail にて申込みください。

(2) 申込み・問合せ先

公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課 (担当:大塚)

〒362-0031 上尾市東町 3-1679

TEL 048-779-5895 FAX 048-774-5550

E-mail s.otsuka@saitama-sports.or.jp

申込書は、公益財団法人埼玉県体育協会 HP よりダウンロードできます。

ホームページアドレス <http://www.saitama-sports.or.jp>

12 その他

- (1) 午前の受付は9時30分から当センターロビーで行います。
- (2) 午前・午後両方の研修会を修了した方には、修了証を授与します。
- (3) 募集人員は60名です。定員を超えた場合は、午前・午後両研修受講者を優先し、先着順にて受付けます。
- (4) 参加申し込み後の取消しは、必ず、事前に連絡してください。
- (5) スポーツ総合センターでは保険に加入しませんので、けがの防止や健康管理をお願いします。運動実技を伴う研修については、個人での保険加入をお願いします。
- (6) 当センター駐車場が混雑により、ご利用できないことがございます。
※駐車場は、「さいたま水上公園」駐車場(無料)も利用可です。

13 会場案内図



交通 ① J R 高崎線上尾駅東口下車

○徒歩25分・タクシー10分(駅まで約2.2Km)

○けんちゃんバス

がんセンター経由蓮田駅西口行き「水上公園入口」下車 徒歩5分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

② 埼玉新都市交通(ニューシャトル)「原市駅」下車

○徒歩20分

○市内循環バス 原市循環「スポーツ研修(総合)センター」下車 徒歩2分

※ バスは運行本数が大変少ないため、利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。