

平成27年度スポーツ医・科学研修会

平成27年11月8日(日)

午前の部 (研修Ⅰ) 受付9:30~9:50 研修時間10:00~12:00

内 容 (講義)

「スポーツ選手のメンタルマネジメント」

講 師 須田 和也 氏 共栄大学教授 埼玉県体育協会スポーツ科学委員
(すだ かずや)

スポーツでは、競技者の心理的な面を把握し、指導していくことが必要不可欠な要素の一つである。今回の講義では心理テスト等を活用し、科学的な側面から効果的な指導方法を探るものである。

午後の部 (研修Ⅱ)

研修時間 13:10~15:10

内 容 (講義・実習)

「子供の体力の現状と体力測定の活用方法」

講 師 大石 健二 氏 日本体育大学准教授
(おおいし けんじ) 埼玉県体育協会スポーツ科学委員

子供の体力の現状を知り、方策の一つとして体力測定の結果を効率的に活用し、子供の体力向上に結び付く手立てを探るものである。

- 対 象 者 県内に在住・在勤・在学のスポーツ指導者及びスポーツ指導者を目指す方
定 員 60名
参 加 費 無 料
申 込 方 法 受講希望者は参加申込書に必要事項を記入の上、Fax 又は電子メールにて申し込む
☆締め切り 平成27年10月30日(金)必着 ※定員になり次第、締め切ります。
申 込 先 スポーツ総合センター内 公益財団法人埼玉県体育協会 生涯スポーツ課(担当:野澤)
住所 上尾市東町 3-1679 電話 048-779-5895
Fax 048-774-5550 E-mail snozawa@saitama-sports.or.jp
交 通 JR高崎線「上尾駅」東口下車
○ 徒歩25分・タクシー10分
○ けんちゃんバス
上尾駅東口 発 → 蓮田駅西口 (がんセンター経由) 行「水上公園入口」徒歩5分
○ ぐるっとくん (市内循環バス)
原市循環(水上公園先回り)「スポーツ研修センター」徒歩2分
※ バスは運行本数が大変少ないため、
利用される場合は、事前に時刻表を確認してください。

